

مراحل گام به گام پرو فریم عینک در موسسات عینک طبی

پیوست پمفلت شماره یک راهنمای بهداشتی کلینیک های
اپتومتری برای پیشگیری از انتشار ویروس کورونا
(COVID-19) مورخ ۱۳۹۸/۱۲/۰۳

روابط عمومی انجمن علمی اپتومتری ایران، فروردین ۱۳۹۹



مراحل گام به گام پرو فریم عینک در موسسات عینک طبی

- ۱- ضمن رعایت مفاد پمفلت شماره یک در خصوص نحوه پذیرش بیماران، فاصله گذاری فیزیکی مناسب بین افراد در محل موسسه لحاظ گردد.
- ۲- برای انتخاب فریم عینک و توضیح نکات علمی انتخاب عدسی مناسب، تنها یک نفر به همراه بیمار حضور داشته باشد.



مراحل گام به گام پرو فریم عینک در موسسات عینک طبی

۳- حین ورود افراد به بخش عینک لازم است به خریدار عینک یک جفت دستکش فریزری یکبار مصرف تحویل داده شود و سپس فریم های عینک را پرو نماید.

در غیر این صورت الزاما قبل از تماس با فریم ها، بایستی از محلول های ضد عفونی کننده دست که بر پایه الکل تهیه شده و براحتی در دسترس هستند استفاده شود.



مراحل گام به گام پرو فریم عینک در موسسات عینک طبی

۴- بهتر است قبل از پرو عینک، با یک پد الکلی یکبار مصرف محل های تماس فریم نظیر دوطرف بینی و کنار صورت و پشت گوش افراد تمیز گردد.

۵- ضمن افزایش راهنمایی ها و توضیحات علمی در خصوص معایب و مزایای هر کدام از متریال فریم ها، سعی نمائید تا تعداد پرو را به حداقل برسانید (تا جاییکه شرایط تکریم ارباب رجوع مخدوش نشده و حق انتخاب مناسب از وی سلب نگردد).



مراحل گام به گام پرو فریم عینک در موسسات عینک طبی

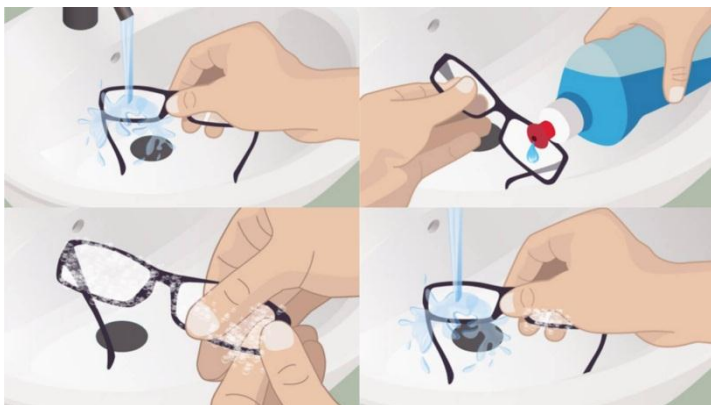
۶- پس از اتمام کار، فریم های پرو شده (بویژه پد بینی، پد پشت گوش و سطح داخلی دسته ها) را ضدعفونی نمائید. برای این کار می توانید از محلول های اسپری الکل ۷۰ درصدی یا محلول های ضدعفونی کننده بر پایه الکل (بدلیل داشتن موادی غیر از الکل اتیلیک، همچون ایزوپروپانول، نرمال پروپانول، بنزالکانیوم کلراید، گلیسرین، دایمتیکون و سایر افزودنی های مجاز، مناسب تر از محلول خالص الکی هستند) استفاده نمائید.



مراحل گام به گام پرو فریم عینک در موسسات عینک طبی

نکته: برای ضد عفونی کردن فریم های کائوچویی بهتر است از اسپری های حاوی الکل استفاده نشود (بدلیل تاثیرات منفی الکل بر روی مواد پلاستیکی و کائوچویی که در دراز مدت باعث تغییر رنگ، خشکی، شکنندگی و ایجاد پوسته بر روی فریم می گردد)، فلذا در ابتدا استفاده از اسپری مخصوص عینک که حاوی آب، الکل رقیق و صابون است توصیه می شود و یا استفاده از محلول آب و مایع ظرفشویی (پُر شده در بطری اسپری) روی کل فریم افشانه می گردد (بطوریکه تماس با منطقه لولای عینک به حداقل برسد).

پس از چند دقیقه با دستمال مخصوص بدون پرز اقدام به تمیز کردن فریم های عینک نموده و سپس به ویتترین برگردانده شود.



مراحل گام به گام پرو فریم عینک در موسسات عینک طبی

* کلینیک ها و موسساتی که به دستگاه ضد عفونی کننده UV مجهز هستند می توانند طبق دستورالعمل شرکت های سازنده در مدت کمتر از ۱۰ دقیقه اقدام به ضد عفونی فریم ها نمایند.



مراحل گام به گام پرو فریم عینک در موسسات عینک طبی

۷- محلول های ضد عفونی غیر الکلی مناسبی نیز در بازار کشور موجود است که مناسب این کار هستند، نظیر دسکوسپت اسپیشال و نظایر آن، ضد عفونی کننده غیر الکلی و سریع تجهیزات پزشکی و سطوح: عاری از آلدئیدها، بدون الکل و عاری از فنول (بویژه برای افراد حساس به مواد الکلی).



مراحل گام به گام پرو فریم عینک در موسسات عینک طبی

استفاده از ضدعفونی کننده های بیمارستانی قابل عرضه برای عموم و نیز استفاده از آب ژاول (ترکیب آب و هیپوکلریت سدیم) توصیه می شود. دقت فرمائید درصد غلظت آب ژاول بر حسب موارد مصرف متغیر است (غلظت های یک الی دو درصد برای استفاده کلینیک مناسب تر است. درصدهای بالاتر خاصیت رنگ بری بالا و زیر یک درصد خاصیت ضدعفونی کنندگی کمتری خواهند داشت.

البته رعایت این موارد زمانی ارزشمند است که تمامی پروتکل های بهداشتی مطب ها و موسسات پزشکی معاونت محترم درمان وزارت بهداشت را که به سراسر کشور ابلاغ شده است رعایت نمائید.